

Designação da Ação: PRIMEIROS SOCORROS EM CONTEXTO ESCOLAR**Modalidade:** Curso**Duração:** 15 horas presenciais**Área de formação:** Gestão e administração escolar**Destinatários:** Assistentes operacionais**Enquadramento no contexto profissional:****Em função do plano de atividades:**

O Programa Nacional de Saúde Escolar 2015-2020 determina " A saúde Escolar apoia a Escola na promoção da segurança e na prevenção dos acidentes escolares e peri-escolares, na gestão do risco e na monitorização dos acidentes e /ou doença súbita. No que se refere à prestação de primeiros socorros e SBV pode capacitar alunos/as e profissionais de educação para intervirem em situações de emergência. " Norma DGS nº 15/2015 de 12 de agosto.

Em função dos destinatários:

Necessidade que têm os funcionários em funções de atendimento, quer no sector administrativo, quer no setor do pessoal auxiliar, de melhorarem as suas competências ao nível das funções específicas que exercem. Verifica-se da parte destes profissionais algumas lacunas a este nível que se pretendem colmatar com esta ação de formação.

Objetivos:

Reduzir os acidentes escolares e peri-escolares e minimizar as suas consequências.

Habilitar os formandos com conhecimentos que lhes permitam prestar a primeira assistência a vítimas de acidente ou de doença súbita, até à chegada dos meios de socorro.

Conteúdos:

Conceito de Primeiros Socorros (30 MIN)

Organização e gestão do gabinete/material de prestação 1º socorros - (T/ P- 1 hora);

SBV (Suporte Básico de Vida) - (2 horas T/P);

Asfíxia (2 horas – T)

Engasgamento, intoxicação por monóxido de carbono, compressão torácica, anafilaxia, afogamento e sobredosagem medicamentosa. Choque - (1 hora - T)

Manobra de Heimlich - (T/P – 1 hora)

Hemorragias - (T/P - 2 horas) Classificação, grande hemorragia, epistaxes, otorragia, compressão manual direta e indireta.

Lipotimia/Síncope - (1 hora - T)

Convulsão (30 MIN - T)

Trauma de Extremidades e Tecidos Moles - (T/P – 2 horas)

Equimoses/Hematomas; Feridas; Queimaduras; Entorses; Luxações e Fraturas Posição lateral de segurança - (1 hora)

Avaliação -(1 hora)

Regime de avaliação:

Avaliação quantitativa e qualitativa

Bibliografia:

- Instituto Nacional de Emergência Médica (2011). (2ª. Ed.) Manual de Suporte Avançado de Vida. Lisboa: INEM; Kérouac, S. et al. (2009).
- El pensamiento enfermero. Barcelona: Masson, S.A.; Kue, R. et. al. (2011) Adverse Clinical Events During Intrahospital Transport by a Specialized Team: A Preliminary Report. American Journal of critical care, vol.20 n.2; Pergola, A. et al (2009). O leigo e o suporte básico de vida. Campinas: Revista Esc Enferm USP 43(2), 335-342;
- Portney, L. et al.(2009). Foundations of clinical research – applications to practice. New Jersey, Pearson Hall.